



L O U R O

MENU PEQUENO-ALMOÇO

SELEÇÃO DE SUMOS

Laranja Algarvia, Toranja, Maçã Verde, Frutos Vermelhos, Abacaxi, Maracujá

SELEÇÃO DE PÃES

Fatiado – pão caseiro, pão escuro
Pão de forma – branco, integral
Pães individuais – Pão de leite, Ciabatta

SELEÇÃO DE PASTELARIA

Pastel de Nata
Croissant
Caracol de Passas
Bolo Mármore
Bolo Limão e Chia
Especialidades diárias

PRATOS FRIOS

Seleção de carnes curadas

Fiambre de porco
Fiambre de peru
Chouriço
Bresaola
Salmão fumado

Seleção de Queijos

Queijo Fresco de cabra
Queijo Flamengo fatiado
Queijo Brie
Queijo de Cura de ovelha

SELEÇÃO LATICÍNIOS

Iogurte Natural, Manga, Morango, Mirtito, Amora, Grego

Bircher Muesli

Maçã, Limão ou Canela

FRUTA LAMINADA

Seleção de produtos locais

OPÇÕES QUENTES

Omelete Louro, três ovos batidos com manteiga, leite, chouriço, tomate e queijo

Omelete de clara servida com vegetais da época grelhados e temperados com azeite extra virgem

Pequeno-almoço Inglês – Salsicha de porco, ovos fritos, tomate assado com ervas, cogumelos, batatas rosti, feijão em molho de tomate

Dois ovos orgânicos ao seu estilo

Frito, escalfado ou cozido

Bacon

Salsichas de Porco, Aves ou Tofu

Legumes

Tomate assado com ervas
Cogumelos
Batatas Rosti
Feijão em molho de tomate

OPÇÕES SEM GLÚTEN

Muffin
Barra de cereal
Brioche
Cereais

CAFÉ

Expresso
Expresso Duplo
Cappuccino
Galão
Macchiato
Descafeinado
Café de Filtro

Pequeno-almoço continental €19 | Completo €24



*Preços com IVA incluído à taxa legal - Louro Restaurant dispõe de Livro de Reclamações
Por favor informe caso tenha alguma restrição dietética ou alergia



L O U R O

BREAKFAST MENU

JUICE SELECTION

Algarvian Orange, Grapefruit, Green Apple, Red Fruits, Pineapple, Passion Fruit

BREAD VARIETY

Sliced - Portuguese "Pão Caseiro"
white bread, dark bread
Loaf - white, brown
Individual breads - Milk bread, Ciabatta

PASTRY SELECTION

Pastel de Nata
Croissant
Pain aux Raisin
Marble Cake
Lemon and Chia Cake
Daily Specials

COLD ITEMS

Selection of local cured meats

Pork ham
Turkey ham
Chouriço
Bresaola
Smoked salmon

Cheese selection

Fresh Goat cheese
Sliced Flamengo cheese
Brie cheese
Vale de Cura Sheep cheese

DAIRY SELECTION

Natural Yoghurt, Mango, Strawberry,
Black berries, Blue berries, Greek

Bircher Muesli

Apple, Lemon or Cinnamon

SLICED FRUIT

Selection of local produce

HOT ITEMS

Louro omelette, 3 eggs whisked with butter, milk, chorizo, tomato and cheese

Egg white omelette served with Mediterranean vegetables and extra virgin olive oil

Full English Breakfast - Pork Sausage, fried egg, roasted tomatoes with herbs, mushrooms, roesti potatoes, baked beans

Two organic eggs at your choice

Fried, poached, soft boiled (5 minutes)

Bacon

Pork, Poultry or Tofu sausages

Vegetables

Roasted tomatoes with herbs
Mushrooms
Roesti potatoes
Baked Beans

GLUTEN FREE SECTION

Muffin
Cereal Bars
Brioche
Cereals

COFFEES

Espresso
Double Espresso
Cappuccino
Café Latte
Macchiato
Decaffeinated
Filter Coffee

Continental Breakfast €19 | Full Breakfast €24



* Prices with VAT included at the legal rate - Louro Restaurant possesses a Complaints Book
Please inform us if you have any special dietary needs or allergies